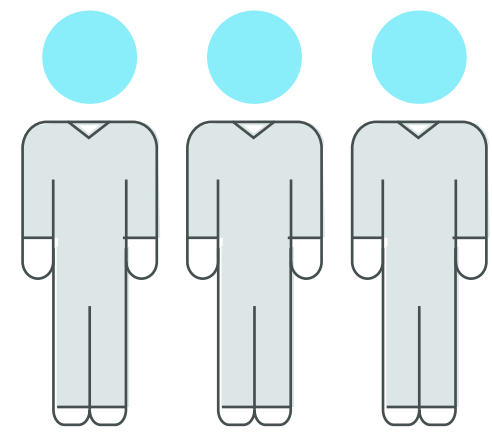
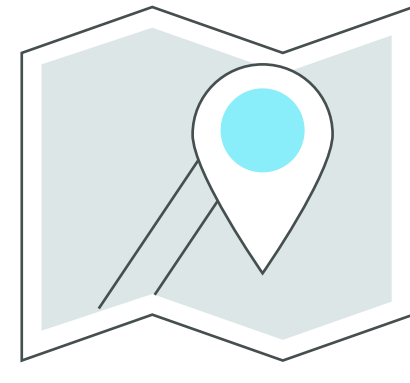


MAANTIEDE

Venäjä on suurin valta maailmassa. Se kulkee Tyynimerestä idässä Atlantimereen lännessä.



Väestö: 146,8 mln ihmistä.



Laajapinta: 17,1 mln neliötä.



Aikavyöhykkeet: 11 aikavyöhykettä.

TERVEYS

Jos matkalla te tarvitsette lääkkeitä, te voitte ostaa ne apteekista. Monet apteekit on avoinna ympäri vuorokauden. Ottakaa huomioon: venäläisen lääkkeen nimi voi olla erilainen siitä mitä te tiedätte. Ottakaa yhteyttä oppaaseen ennen ostoa.

Valmistelu

Venäjän nimi

Kivunlievitys

Analgin, ibuprofeeni, no-spa

Kuumetta alentava

Parasetamoli, aspiriini

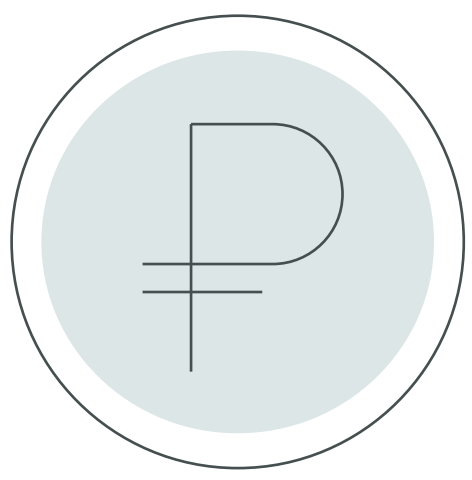
Ruoansulatushäiriöt

Mezim-forte, motilium

Allergiaa

Klaritin

RAHA



Venäjän rupla (RUB) Venäjän virallinen valuutta, valuutanvaihto on pankeissa, hotelleissa ja lentokentällä.



Tärkeää! Suosittelemme, ottaa euroja tai Yhdysvaltain dollareita matkalle - ne hyväksytään missä tahansa valuutanvaihtotoimistoissa.

LIIKENNE



metro



bussi



johdinauto



raitiovaunu



taksi



metrotram (Volgogradissa)



monorail (Moskovassa)



joenraotiovaunu (Moskova, Pietari, Velikij Novgorod)



laiva (suurten jokien risteilyt)



köysirata (Jalta, Nizhni Novgorod)



helikopteri (Kamchatka)

VIHJEITÄ

Jos olet tyytyväinen palveluun baarissa, ravintolassa, voit antaa vihjeitä tarjoilijalle. Tavallinen määrä on 5-10% laskusta.

999 (matkapuhelimell);
09, 009 (vaatii maksua)

Tausta

112

Hätäapu

+7 495 787-41-74

Suomen konsulaatti Venäjällä

MITÄ VOI TEHDÄ VENÄJÄLLÄ?

- Käydä Kultarenkaan vanhoissa kaupungeissa (vanhat venäläiset kaupungit, joissa on Ortodoksisuuden rikas historia, kauniit kirkot, katedraalit, venäläinen ikonitaide).
- Hankkia käsitys MM-kisojen 2018 isäntäkaupungeista (historia, nähtävyydet, mitä voi tehdä vapaa aikana, minne mennä, mitä katsella, missä syödä jne).
- Käydä Moskovassa ja Pietarissa.
- Kulttuurinen lepo (museot, taidegalleriat, konservatorio).
- Ihailia Venäjän luonnon ihmeitä (Kurshskaja Kosa, Karelia, Ural vuoret, Altai, Kaukasus, Kamchatka, Baikal-järvi, Volga, Yenisei-joki, Purana, Tauhoitettu alue "Leena Pillars", Elbrus, Sakhalin).
- Tiedustella lisää tärkeistä juhlapäivistä, kansallisista perinteistä ja rituaaleista (Uusi vuosi, Pääsiäinen, Kaste maan eri puolilla).
- Voi harrastaa ääri liikkeitä (vuorikiipeily, kiipeily ja varjoliito, koskenlasku, purjehdus, surffausta, lumilautailu, laskettelusukset, Heli-hiihto).
- Tutustua taiteellisiin folk-käsityötaitoihin (Dymka, Gzhel, matryoshka, emali, Dulebskji posliini jne).
- Arvioida ekologiset tuotteet gastronomisissa matkoissa (tuotteet ilman GMO ja haitallisia aineita) -se on vahva kohta Venäjän Agro-teollisuudessa.
- Ostokset jokaiseen makuun (matkamuistoja, muotiasuja ja kenkiä, kosmetiikka, koruja, koristeita, sisustustarvikkeita).